

Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Blähung, Verstauchung,  
Gelenksentzündung, Schlaflosigkeit usw.

**was kann ich tun?**

# Wickel- und Heilanwendungen

Ein Kurs zur Gesunderhaltung und Gesundwerdung



Information, Demonstration und ausprobieren

- wann:** Samstag, 18. Juni 2011 09.00 – 12.30 Uhr  
**wo:** Treffpunkt Haggen  
**Kosten:** Fr. 60.- , inkl. Manual  
**Leitung und Auskunft:** Beatrice Crottogini-Raschle, Tel. 071 350 05 59  
Yogalehrerin/Kinesiologin/Kinderkrankenschwester, [www.yoga-kinesiologie.ch](http://www.yoga-kinesiologie.ch)  
**Anmeldung** bis 14. Juni 2011 an Christine Vorburger – Marbacher  
Boppartsstrasse 17, 9014 St. Gallen  
Tel. 071 277 89 10 oder [elephteria@gmx.ch](mailto:elephteria@gmx.ch)